

# I MERCOLEDÌ DEL BENESSERE – 2ª EDIZIONE

Espace Valgrisa (piazza della Cattedrale, Aosta), ore 18,30

- 3 febbraio:** Dott.ssa Ilaria Carnevali - *La fitoterapia in inverno: le applicazioni del Geranio sudafricano nelle malattie da raffreddamento*
- 10 febbraio:** Domenico Cimini - *Sport e dintorni: consigli per una buona integrazione*
- 17 febbraio:** Dott. Giancarlo Salomoni - *Dalla Spagiria all'Alchimia*
- 24 febbraio:** Dott. Stefano Veglio - *La cute: specchio dell'anima*
- 2 marzo:** Dott. Giuseppe Lupi - *L'Agopuntura: cosa sappiamo e cosa vorreste sapere*
- 9 marzo:** Dott. Paolo Gozzelino - *Gli ostacoli alla guarigione*
- 16 marzo:** Dott.ssa Chiara Guichardaz – *Il pavimento pelvico, cuore intimo femminile: consigli per mantenerlo in salute*
- 23 marzo:** Dott. Alfredo Mattioni - *Il trauma, come uscirne? Nuove indicazioni di trattamento*
- 30 marzo:** Dott. Simone Spagliardi – *L'approccio omotossicologico alla sindrome allergica*
- 6 aprile:** Dott. Marco Paonessa - *L'Osteopatia in gravidanza e in età pediatrica*
- 13 aprile:** Dott. Karim Ismail – *Il potere curativo dell'Idrocolonterapia*
- 20 aprile:** Dott.ssa Caterina Ciancamerla – *Combattere i disturbi della menopausa a tavola: è possibile?*
- 27 aprile:** Dott.ssa Valeria Alliod - *Il ruolo del corpo nella gestione dello stress e delle emozioni*