

La Scuola di Pace della Valle d'Aosta

propone



"Laboratori LiberAttori"

di e con Ronni Bessi



*Spazi-Tempo di Trasformazione personale
e di Comunicazione Emotiva
in questa Epoca di Transizione*

*per Traghetare Sé stessi dal Prima al Dopo
liberiamo l'Attore che c'è in ognuno di Noi*

Un Percorso multi-sensoriale e multi-esperienziale che avrà quale Filo conduttore la Comunicazione – quella con Sé stessi, con gli Altri, con l’Ambiente in tutte le forme e manifestazioni del suo Essere – e quale base la Consapevolezza del Vivere “Qui e Ora”.

Quindi un Percorso che richiederà durante lo stesso un prezzo da pagare – come tutte le Esperienze che volontariamente o inaspettatamente ci capitano di Vivere – che in questo caso sarà rappresentato dal liberarsi di tante piccole e grandi finte certezze e dal rinunciare anche a quelle illusorie sicurezze alle quali sin da piccoli ci hanno condizionato a credere e ossessivamente a ricercare.

Un Percorso dunque che si rivelerà proficuo sia nel breve che nel lungo termine, e che non cesserà di evolversi al di fuori dello stesso, perché avrà innescato dinamiche interiori di apertura alla Vita e di accettazione delle sue Sfide ed Opportunità. La riscoperta delle proprie profonde Risorse Interiori contribuirà sempre più a sviluppare una naturale Auto-Stima ed una nuova Fiducia nella propria capacità di farcela, qualsiasi sia il Presente che si sceglierà di Vivere.

Sarà allora un osservare il Micro-Cosmo interiore ed il Macro-Cosmo esteriore con uno sguardo nuovo e limpido, con gli Occhi colmi di meraviglia e curiosità verso il divenire, come quelli che hanno i Bambini. Sarà un accettare questa Visione e Percezione del Tutto senza giudizi ma con la Consapevolezza di esserne parte attiva e reattiva. Non più Spettatori della Vita che scorre ma Attori che scelgono il loro multiforme ruolo nella stessa e non hanno più rimpianti del Passato o timori verso il Futuro. La Vita come Gioco nel Gioco della Vita. Seriamente e spensieratamente.

Il tutto passerà attraverso un mescolare ed integrare Ingredienti vari e misteriosi – quasi un preparare alchemicamente un viaggio caratterizzato da insospettite potenzialità catartiche e trasformative – come la Filosofia Zen, la Comunicazione Emotiva, la Simulazione, l’Etologia umana, il Linguaggio non verbale, l’Improvvisazione, la Psico-Magia, la Meditazione, il Problem Solving.

Condurrà e coordinerà questi “Laboratori LiberAttori” – della durata di dieci incontri di due ore ciascuno – Ronni Bessi, giornalista, guida naturalistica, animatore ecologico, educatore ambientale, naturopata, *trobador*, attore e regista teatrale dal 1990, ideatore

della Compagnia “Passe-Partout” della quale ha fatto parte per 20 anni, per poi creare ex-novo l’Ensemble Théâtral *SognaVolando*, “bottega” sperimentale, informale e proteiforme di Teatro Comico Sociale.

Verrà richiesto ai partecipanti un contributo di 80 €. Parte dello stesso finanzia le iniziative della *Scuola di Pace della Valle d’Aosta*. Per qualsiasi informazione e per iscriversi: 338 4530940 ronnibessi@tiscali.it