

MASSAGGIO BIOENERGETICO DOLCE

ad ali di farfalla di EVA REICH



24 - 25 Aprile

21 - 22 Maggio

11 - 12 Giugno

presso il Centro Elan Vital - loc. Grand Chemin 30, St. Christophe (AO)

Il massaggio bioenergetico dolce si basa sulle ricerche del medico, psicoanalista, scienziato **W. Reich** (1897-1957) e di sua figlia Eva. Grazie ad un contatto delicato e leggero, esso consente di ripristinare il flusso dell'energia che inizia a bloccarsi in seguito a traumi o ad una mancanza di contatto bioenergetico-emozionale tra mamma e neonato.

Silya Wendelstadt, allieva e collaboratrice di **Eva Reich**, ha ulteriormente elaborato il metodo che diventerà metodo WENDELSTADT.

La stimolazione tattile, sistematica, dolce di tutta la pelle del corpo ha come effetto un'attivazione e armonizzazione di tutte le funzioni vitali (respirazione, battito cardiaco, circolazione, peristalsi) che contribuiscono a rafforzare il sistema immunitario e quindi la salute e il benessere nel bambino. Questo tipo di contatto, affinando la percezione psicocorporea, aiuta e stimola il contatto bio-emozionale in ogni tipo di relazione.

L'apprendimento del massaggio bioenergetico dolce avviene in tre week-end per un totale di 36 ore di corso teorico-pratico ed è particolarmente rivolto ad ostetriche, medici, fisioterapisti, infermieri e a coloro che lavorano nell'ambito delle relazioni di aiuto, nonché a coloro che intendono scoprire la qualità benefica di questo tipo di contatto delicato e sfiorante.

APPLICAZIONI

ADULTI: per donne nel periodo pre e post parto, per situazioni di stress e traumi, in psicoterapia corporea, per anziani come sollievo alla paura e al dolore.

BAMBINI: come prevenzione per bambini sani, per bambini prematuri, bambini ospedalizzati o con handicap, per bimbi adottati.

Parte pratica

- Massaggio bioenergetico (ad ali di farfalla) di EVA REICH
- Mothering the mother (cure materne alla madre)
- Respirazione guidata
- Ascolto di sé e dell'altro attraverso le mani
- Basi del lavoro verbale
- Proiezione video sul massaggio

Parte teorica

- Modello di bioenergia
- Contatto e pulsazione
- Blocco emozionale all'inizio della vita
- Formazione della corazza muscolo caratteriale
- Autoregolazione della salute
- Prevenzione di patologie
- Basi bioenergetiche del rapporto genitore-bambino
- Nozioni della moderna ricerca sul rapporto madre-neonato
- Cenni di psico-neuro-endocrino- immunologia

Docente: LAURA ALLEMAGNA

Counselor somato-relazionale, insegnante di classi di esercizi bioenergetici (diplomata presso IPSO-MILANO). Pratica e insegna il MASSAGGIO BIOENERGETICO DOLCE grazie all'insegnamento della dott.ssa SILJA WENDELSTADT, allieva e collaboratrice di EVA REICH con cui fondò il CENTRO STUDI EVA REICH di Roma.

Nello stesso centro ha concluso la formazione in PRONTO SOCCORSO EMOZIONALE per genitori e neonati in difficoltà (docente dott. Thomas Harms).