



UNIVERSITÀ DELLA
VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA
VALLÉE D'AOSTE

Dipartimento di
Scienze Umane e Sociali
Département des
Sciences Humaines et Sociales

Seminario

Come una nuvola

Venerdì 29 aprile 2016

Ore 18.00 - 20.00

Aula Magna Sant'Anselmo

Strada Cappuccini, 2A - Aosta

Presentazione del libro "Come una Nuvola", di Dinajara Doju Freire, 2015, edizioni Frik and Book.

Intervengono:

Giuseppe Barbiero, docente di ecologia e responsabile del Laboratorio di Ecologia affettiva dell'Università della Valle d'Aosta.

Adriana Viérin, presidente dell'Associazione l'Agrou.

Alle 18.30 è prevista una meditazione mindfulness guidata dalla rev. **Dinajara Doju Freire**. Chi desidera partecipare è pregato di munirsi di zafu o di un cuscino equivalente da meditazione.

Dinajara Doju Freire ha per anni collaborato al programma di biofilia sperimentale condotto dal laboratorio di Ecologia Affettiva dell'Università della Valle d'Aosta. Il modulo didattico "Spazio al Silenzio", elaborato dalla rev. Dinajara Doju Freire, è una proposta di formazione e di educazione al silenzio attivo basata sulla meditazione mindfulness.

Ingresso libero.

www.univda.it/eventi

INFORMAZIONI
Tel. +39 0165 306711
eventi@univda.it

In collaborazione con

