

SETTEMBRE

YOGA in Val Ferret – Pra Sec, Courmayeur (AO)

Sabato 3 settembre – ore 10 - 17

Il seminario è adatto a chiunque: esperti o principianti, per chi vuole utilizzare lo yoga per diventare un climber migliore oppure per chi vuole dare un senso più profondo alla propria attività verticale. In ogni caso, sarà un'occasione per migliorare la consapevolezza di noi stessi e della nostra passione e recuperare il benessere psico-fisico in un contesto naturale meraviglioso. Prenotazione obbligatoria.

Visita alla miniera – Frissoniere, Valpelline (AO)

Domenica 11 settembre, ore 15,30

Visiteremo la miniera dove una volta si estraeva il rame e [oggi](#) vengono fatte stagionare 60.000 forme di fontina. Il termine "fontina" si trova per la prima volta in un documento del 1270 e dipinta in un affresco che abbellisce il castello di Issogne, datato 1478. Il vocabolo potrebbe discendere dal nome dell'alpeggio Fontin, vicino a Quart. Prenotazione obbligatoria

OTTOBRE

FAI Marathon

Domenica 16 ottobre,

Un evento culturale, non sportivo, alla scoperta delle bellezze del territorio. Per partecipare non serve essere sportivi: basta avere la voglia di lasciarsi sorprendere dalle bellezze della nostra Italia. Saranno aperti nel comune di Gressan con dei volontari che spiegheranno i vari siti: la Maison Natale de Saint Anselme, la cappella di La Magdeleine con il pregevole ciclo di affreschi della fine del XV° secolo, la Tour de la Plantaz e il Castello de Tour de Villa. Il circuito a piedi dura circa un'ora e percorre il borgo con le antiche vestigia medievali e ampie zone di lussureggianti giardini e frutteti.

NOVEMBRE

Visita a Villa Necchi Campiglio (MI)

Domenica 27 novembre ore 15

Visita guidata alla Villa Necchi Campiglio, un gioiello architettonico nell'angolo più silenzioso di Milano. Una raffinata casa degli Anni Trenta firmata dal celebre architetto Piero Portaluppi, un delizioso giardino sempre aperto dove

sostare all'ombra delle grandi magnolie, un viaggio tra arredi preziosi che restituiscono fedelmente l'atmosfera di vivace mondanità dell'alta borghesia milanese. Solo per tesserati FAI. Prenotazione obbligatoria.

DICEMBRE

Auguri di fine anno

Mercoledì 14 dicembre ore 18

Centre Saint Benin

Via Festaz, 27 - Aosta

FAI – Fondo Ambiente Italiano – Delegazione di Aosta

Castello La Tour de Villa – 11020 Gressan (Ao) – Tel. 335 599 43 91 – Fax 0165 84 61 71

e-mail delegazionefai.aosta@fondoambiente.it - www.fondoambiente.it

Fondazione nazionale senza scopo di lucro per la tutela e la valorizzazione dell'arte, della natura e del paesaggio italiani.

[Messaggi](#) - [Contatti](#) - [Calendario](#) - [Opzioni](#) - [PEC webmail](#) - [Logout](#)

Copyright © 2016 - Aruba S.p.A. - tutti i diritti riservati