

Art & Life Alignment



ATTENZIONE! OLTREPASSARE LA LINEA GIALLA!

Workshop Art & Life Alignment condotto da Maria Teresa Frezet e Daniela Crisafi

Prendendo spunto dal divieto che sentiamo ogni volta che siamo in stazione, capovolgiamo il messaggio con l'invito di "ANDARE OLTRE". Un pomeriggio, in un incantevole atelier artistico, per un lavoro dedicato alle donne che si avvicinano o vivono il passaggio della menopausa e che intendono prendersi cura di sé. Con esperienza e professionalità Maria Teresa e Daniela uniscono gli strumenti del Life Alignment e dell'Arte Terapia per fornirvi nuove prospettive capaci di cambiare concretamente la qualità della vostra vita.

DOVE : Atelier Fucina Alkemica, Villaggio Vianoz 37, Villair de Quart (Aosta)

QUANDO : domenica 18 Settembre, 9 Ottobre, 27 Novembre dalle 14.30 alle 18.30

QUOTA : euro 70 a partecipante (comprensivo di materiale e coffee break). L'iscrizione va confermata mediante il versamento di euro 30 entro due giorni dall'inizio workshop, direttamente presso Daniela o Maria Teresa oppure tramite bonifico bancario (Banca Sella Iban IT72Y0326831540052470322411 - causale workshop arte)

INFO E ISCRIZIONI : Maria Teresa Frezet 335.101.40.48 Daniela Crisafi 349.199.24.67

Maria Teresa Frezet: Laurea e Maîtrise franco-italienne, Operatrice qualificata Life Alignment dal 2010, secondo livello P.E.M, lettrice di Registri Akashici, co-creatrice del percorso Thanks Attitude

Daniela Crisafi Arte terapeuta dal 2011, massaggiatrice ayurvedica, educatrice