

LA TERRA DI MEZZO

Scuola Massaggi

MASTER DI MASSAGGIO OLISTICO FISIOTERAPICO TEORICO E PRATICO (NON CLINICO)

con Fulvio Gemelli e Donatella Bordogna

Uno straordinario percorso teorico e pratico di benessere olistico per conoscere i segreti e le pratiche di questo eccezionale massaggio ove il riequilibrio psicofisico della persona è perseguito attraverso la sinergia delle più note tecniche del benessere:

AROMATERAPIA - RESPIRAZIONE - DIGITOPRESSIONE - DRENAGGIO LINFATICO - MASSAGGIO POSTURALE

Vedere e capire il proprio corpo e il corpo degli altri

Bilanciamento energetico || Massaggio e digitopressione intervertebrale
Massaggio e respirazione addominale || Visione dell'apparato locomotore
Sintonizzarsi con il tutto attraverso il respiro e l'aromaterapia || La sacralità del contatto
L'energia del giorno: il Sole || L'energia della notte: la Luna

Primo incontro | Bilanciamento energetico anteriore e posteriore

Respirazione - Meditazione - Visualizzazione attraverso l'aroma - Massaggio pressorio sui punti dell'apertura energetica - Aromaterapia

Contatto che penetra le profondità dell'essere fino a raggiungere la "Sfera Materna".

Secondo incontro | Distensione colonna vertebrale

Manovre di stiramento muscolatura - Digitopressione - Le ossa: punti psicosomatici e punti energetici -
Le articolazioni: punti psicosomatici e punti energetici - I muscoli: punti psicosomatici e punti energetici

La struttura portante ed il sistema locomotorio: perfetto equilibrio tra mente e corpo.

Terzo e quarto incontro | Svuotamento muscolare, addome e viso

Svuotamento muscolare anteriore e posteriore - Torsione - Stiramento - Manovre di svuotamento muscolare della zona laterale - Addome - Viso

Info & Prenotazioni

Il costo del corso è di € 1.000,00 + soggiorno + tessera associativa (per chi non ne fosse già in possesso).
E' riconosciuto uno sconto sul costo del corso di € 100,00 per le iscrizioni con versamento di una caparra di € 400,00 pervenute entro il 5 settembre 2016.

Le date dei 4 incontri saranno: **1 e 2 ott. 2016 || 19 e 20 nov. 2016 || 10 e 11 dic. 2016 || 14 e 15 gen. 2017**

Nei weekend di ottobre, dicembre e gennaio il corso verrà svolto presso

Hotel La Rocca - Loc. Perolle, 18 11024 Chatillon (AO) - Tel. +39.0166.563214 | Fax. +39.0166.563215
www.hotel-larocca.com || info@hotel-larocca.com

Nel weekend di novembre il corso verrà svolto presso

Hotel Rendez-Vous - Regione Soleil, 3 - 11024 Châtillon (AO) - Tel. +39 0166 563150 - Fax +39 0166 62480
www.hotel-rendezvous.com || info@hotel-rendezvous.com

Entrambe le strutture sono dotate di centro benessere.

I prezzi per il soggiorno sono i seguenti:

- Camera doppia con prima colazione € 70,00 a notte
- Camera doppia uso singola con prima colazione € 55,00 a notte
- Tassa di soggiorno euro 0,80 a persona a notte

E' previsto uno sconto del 10% per la camera doppia per i partecipanti al corso.

I pasti non sono compresi. Per prenotare il pernottamento è necessario rivolgersi direttamente alla struttura alberghiera.

INFO E PRENOTAZIONI CORSO

Mail: **info@laterradimezzovda.it**

Info **345 6694380** || Maria Teresa (Deda) **349 6845976** || Silvia **3337885235** || Stefania **335 6784398**