

# Energia Consapevole

*Sperimentare la dimensione sottile*

*per accedere a un benessere più profondo*

*Quattro incontri*

*martedì 7, 21 febbraio, 7 e 21 marzo 2017*

*in orario 20:00 - 22:30*

Il corso è rivolto sia ai neofiti sia a coloro che già lavorano con l'energia sottile o praticano la meditazione e/o la preghiera. Alcuni contenuti e diverse tecniche che fanno parte del programma del corso verranno proposte per la prima volta.

## *Obiettivi del corso*

- imparare a radicarsi nella dimensione fisica e a connettersi alle dimensioni sottili
- raggiungere chiarezza sui piani di esistenza (fisico, eterico, astrale e mentale) e sul rapporto tra la dimensione sottile e la realtà sensoriale
- utilizzando tecniche di Radioestesia, acquisire consapevolezza della nostra energia e saperla gestire
- apprendere meditazioni di breve durata e utili esercizi per aumentare la nostra energia e resilienza e affrontare meglio la nostra sfidante quotidianità
- esercitare in modo semplice e pratico il potere della mente focalizzata, per realizzare i cambiamenti che desideriamo.