



La terra di mezzo

Scuola Massaggi

**CORSO DI MASSAGGIO RITUALE HAWAIANO
con Gabriele Masala**

Centro di Formazione Soul Contact

**Presso il centro Elan Vital
Saint Christophe - Loc. Grand Chemin 30
Venerdì 24 Marzo dalle ore 14.00 alle 20.00
Sabato 25 e domenica 26 Marzo
dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19.00**

Il Massaggio Rituale Hawaiano, noto anche con il nome di “massaggio dell’anima” o “loving hands massage”, coinvolge tutte le aree del corpo e viene eseguito con mani e avambracci. Le manovre sono ritmiche, particolarmente lunghe e vengono accompagnate da canti e musiche hawaiane.

A livello fisico questo trattamento permette la distensione dei muscoli e il miglioramento della condizione di articolazioni e tessuti molli. Ottimizza la circolazione arteriosa e linfatica e facilita l’espulsione delle sostanze tossiche dall’organismo.

Sul piano psichico invece, il Massaggio Hawaiano crea una sorta di filo conduttore che collega corpo e spirito con il risultato dell’acquisizione di un profondo stato di benessere. Rilassamento, tranquillità e serenità sono le sensazioni riportate al termine della sessione dalla maggior parte delle persone che ne fanno esperienza.

Il corso è aperto a tutti, non sono richieste precedenti esperienze.

**Per info e iscrizioni contattare
Silvia 3337885235
info@laterradimezzovda.it
o consultare il sito www.laterradimezzova.it**

