



**organizza**

**Incontro di presentazione**

**RITROVARE IL PRESENTE CON LA  
MINDFULNESS**

**Percorso di crescita personale e consapevolezza**

**Giovedì 6 aprile 2017**

**Ore 20.45 - 22.30**

**presso la sala conferenze CSV  
Via Xavier de Maistre 19 - AOSTA**

**ENTRATA LIBERA**

***Dott.ssa Silvia Grasso***

Pedagogista e tutor dell'apprendimento per alunni BES ( Bisogni Educativi Speciali) delle scuole di ogni ordine e grado. Mediatrice familiare e counselor sistemico. Insegnante di Mindfulness certificata ( Master Is.I.Mind Mindfulness Based Cognitive Therapy ) interviene sia individualmente che in gruppo su problematiche di varia natura sia in età evolutiva che con gli adulti di ogni età. Conduce workshop per operatori e corsi di Mindfulness ( 8 sessioni) e di Mindful Eating e alimentazione consapevole.

***Dott.ssa Luisa Paola Dodaro***

Psicologa e Psicoterapeuta ad orientamento Psicodinamico per adulti ed età evolutiva. Practitioner e Supervisore EMDR. Conduce gruppi, workshop e conferenze su tematiche psicoeducative sull'applicazione della mindfulness nel quotidiano. Svolge attività di ascolto e formazione ragazzi genitori e docenti nella scuola secondaria di primo e secondo grado di Piemonte e Valle d'Aosta. Conduce corsi di Mindful Eating e alimentazione consapevole.

***[www.Mindfulmente.it](http://www.Mindfulmente.it)***

**Tel.: +39 339 3842483 e mail: [info@mindfulmente.it](mailto:info@mindfulmente.it)**