

**Il dott. Daniele Vallet
in collaborazione con la Libreria**



presenta

La purificazione di Corpo, Mente e Spirito

**Serata divulgativa sul Digiuno Terapeutico e
presentazione del Fine settimana di Digiuno del
7 al 9 Aprile 2017 presso l'Hotel NOTRE MAISON
di Vétan.**

Temi trattati:

- ✦ Che cosa è digiuno;
- ✦ Il Digiuno nella storia;
- ✦ Il Digiuno nelle religioni;
- ✦ I benefici del digiuno;
- ✦ L'idrocolonterapia;
- ✦ Le lobbyes ed il digiuno;
- ✦ Fisiologia del digiuno (metafora del conto in banca);
- ✦ Durata e periodo del digiuno;
- ✦ Digiuno ed emersione delle emozioni profonde;
- ✦ I gruppi ed il digiuno;
- ✦ Ed infine la mia esperienza.....

LUNEDI' 20 MARZO ore 18.00 presso:

A'la Page Livres et café

Via Porta Pretoria, 14 Aosta

*Chi vuole mantenere vigore,
giovinetza e salute, sia frugale, tenga
in esercizio il proprio corpo, respiri aria
pura e curi il suo male con il digiuno
piuttosto che con i farmaci.
(Ippocrate)*