

A SCUOLA DI MANGIAR SANO

Per neomamme e cuccioli (0-3 anni)

a cura di **Antonia Tosi**

(biologa esperta in educazione alimentare)

...impariamo a leggere le etichette

...conoscenza...consapevolezza...esperienza e libertà di scelta

sabato 22/04: Lo zucchero è come il prezzemolo...cerchiamo di evitarlo...alternative... (**autoproduzione** di un biscottino)

sabato 6/05: Dai cereali in chicchi ai fiocchi, quanti e quali scegliere (**autoproduzione** di una pappa)

sabato 20/05: Come nutrirci con il sole...i solari (**autoproduzione** di un olio o di una crema)

INFORMAZIONI PRATICHE

PRESENTAZIONE: sabato 22/04

LUOGO: Clinica del Sale Aosta - via Piccolo San Bernardo 30

DATE: sabato 22 aprile, sabato 6 e 20 maggio

ORARIO: 15.00/17.00

PARTECIPANTI: neomamme con cuccioli 0-3 anni

NUMERO ISCRITTI: min 7- max 10

COSTO: 50€

ISCRIZIONI: Clinica del sale Aosta— tel. 0165 060002

mail: artemisiavda@gmail.com

Antonia Tosi

(biologa) ha al suo attivo collaborazioni con istituzioni scolastiche, enti pubblici, cooperative e privati. I suoi progetti sono rivolti a bambini e adulti. Realizza orti didattici con teatralizzazione, laboratori lettura etichette, menu' e rimedi per ogni acciaccio, laboratori di educazione alimentare, cosmesi naturale, giornate raccolta erbe, laboratori cucina sana...

Contatti: cell: 3400858507

email: educazalimteatrando@gmail.com

fb: erbe ed alimenti la magia della vita



Artemisia
società cooperativa sociale

CLINICA DEL SALE

servizi di laboratorio

