



I mercoledì del benessere

Salute e benessere al centro di una serie di incontri dibattito

Mercoledì 3 maggio

**Il pensiero analogico
nella Fitoterapia:
vedere simbolicamente il rimedio
nell'uomo che lo richiede**

Dott.ssa Angela Astolfi

Mercoledì 10 maggio

Omeopatia e Veterinaria

Dott. Roberto Pellizzaro

Mercoledì 17 maggio

L'energia manifesta

Dott. Severino Doppi

Mercoledì 24 maggio

I grassi: ma allora fanno bene?

Dott.ssa Caterina Ciancamerla

Mercoledì 31 maggio

**L'importanza del corretto utilizzo
degli zuccheri: il regime alimentare
e gli stili di vita che prevengono
i picchi glicemici**

Dott.ssa Ester Golia

Mercoledì 7 giugno

**Gravidanza, parto e puerperio:
alchimia magica della naturalità**

Dott.ssa Lucia Pellissier

Mercoledì 14 giugno

**Ansia, panico, depressione...
un altro sguardo sui disagi
dell'anima; il disagio come
occasione di cambiamento**

Dott. Gianmario Governato

Mercoledì 21 giugno

**Le nuove conoscenze
della Medicina Complementare
al servizio delle strategie antiaging**

Dott.ssa Cinzia Barberis

Mercoledì 28 giugno

**Alimentazione quotidiana
e Superfoods**

Dott.ssa Francesca Ferrieri

Colloquiando
Associazione Culturale

Gli incontri si terranno a partire dalle 18.00 nelle sale disponibili del CSV di Aosta, Via Xavier De Maistre 19, salvo diversa comunicazione.

È richiesto un contributo per serata e per persona di 5 € che saranno devoluti in beneficenza.

La prenotazione è obbligatoria e deve essere effettuata tramite mail all'indirizzo: associazione.colloquiando@gmail.com

Viste le numerose richieste delle edizioni precedenti, al fine di poter dare spazio a tutti, Colloquiando offre la possibilità di prenotare due incontri e di chiedere di essere inseriti nella lista d'attesa per gli altri.