

## **I mercoledì del Benessere**

*Mercoledì 21 febbraio*

**Omeopatia, una medicina o solo effetto placebo?**

dottor Alessandro Avolio

*Mercoledì 28 febbraio*

**Crioterapia e auricoloterapia: evoluzione di una antica ed efficace tecnica terapeutica**

dottor Cosimo Pellicanò

*Mercoledì 7 marzo*

**Benessere ed estetica in dermatologia con metodiche naturali**

dottor Stefano Veglio

*Mercoledì 14 marzo*

**Cucinare per vivere a lungo: i traguardi di cucina 'evolution' per stare in forma senza diete!**

dott.ssa Erika Pizzato

*Mercoledì 21 marzo*

**Misurare è meglio che supporre: controllare l'infiammazione per la performance sportiva**

dottor Attilio Speciani

*(sala conferenze BCC Arco di Augusto di Aosta)*

*Mercoledì 11 aprile*

**Le quattro stagioni della pelle: l'importanza di abbinare cosmesi personalizzate e tecniche avanzate di dermatologia estetica**

dott.ssa Emanuela Gibelli

*Mercoledì 18 aprile*

**Ayurveda: antica medicina per la cura e il benessere del corpo e della mente**

dott.ssa Graziella Bensi

*Tutti gli incontri si terranno a partire dalle 17.30 nella saletta dello Store Valgrisa in piazza della Cattedrale ad Aosta, ad eccezione dell'appuntamento del 21 marzo che si svolgerà nella sala della BCC dell'Arco di Augusto di Aosta.*

*È richiesto un contributo minimo per serata e per persona di 5 euro, che saranno devoluti in beneficenza.*

**La prenotazione è obbligatoria e deve essere effettuata tramite mail all'indirizzo: [associazione.colloquiando@gmail.com](mailto:associazione.colloquiando@gmail.com).**

*Viste le numerose richieste delle edizioni precedenti, al fine di poter dare spazio a tutti, Colloquiando offre la possibilità di prenotare due incontri e di chiedere di essere inseriti nella lista d'attesa per gli altri.*