



Nascere secondo natura

Un percorso di consapevolezza per le future Mamme

Scopri la MAGIA della Gravidanza

Venerdì 13 e Lunedì 16 APRILE

Dalle ore 15.30 alle ore 18.30

Movimento, vocalità, respiro permettono di mantenere il corpo in forma e di rilassare la mente. L'approccio teorico, le tecniche di visualizzazione e rilassamento rafforzano le dinamiche emotive e mentali che stimolano l'autostima e la fiducia in sé, nel bambino e nella vita stessa. Favoriscono l'emergere delle naturali risorse e generano sicurezza e serenità nel gestire il proprio ruolo di madre.

- Ascoltare ed interpretare i messaggi del corpo ed affinare la relazione con il bambino
- Conoscere ed entrare nel ritmo della gravidanza e della nascita attraverso la consapevolezza delle proprie risorse interiori e delle competenze del bambino
- Scoprire gli strumenti che spontaneamente la NATURA offre per vivere il parto con forza e coraggio per accompagnare il bambino nel venire alla luce e collaborare con la potenza VITA.

Al termine dell'incontro vengono fornite dispense con le indicazioni per la pratica.

Sii TU la protagonista del TUO parto !

Portare: vestiti comodi, un tappetino, un cuscino e calze di lana

INFO e PRENOTAZIONI: Patrizia 349 1194262