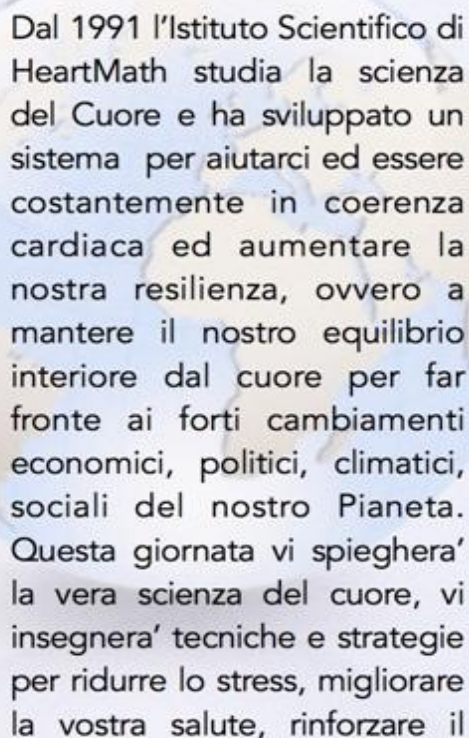


## Mantenere l'equilibrio interiore per far fronte ai cambiamenti planetari in atto

Presenta Irene Viglia Atton, *Facilitatrice Certificata HeartMath*



Dal 1991 l'Istituto Scientifico di HeartMath studia la scienza del Cuore e ha sviluppato un sistema per aiutarci ed essere costantemente in coerenza cardiaca ed aumentare la nostra resilienza, ovvero a mantere il nostro equilibrio interiore dal cuore per far fronte ai forti cambiamenti economici, politici, climatici, sociali del nostro Pianeta. Questa giornata vi spieghera' la vera scienza del cuore, vi insegnera' tecniche e strategie per ridurre lo stress, migliorare la vostra salute, rinforzare il

vostro potere decisionale cosi da vivere una vita piu' felice ed equilibrata al lavoro e con la vostra famiglia.

Il lavoro di heartMath che verra' condiviso e' scientificamente studiato e provato.

Durante questa giornata avrete la possibilita' di testare la tecnologia di HeartMath che vi mostrera' come l'applicazione del sistema HeartMath ha un impatto immediato sulla vostra coerenza e quindi sulla vostra vita.

**15 Novembre 2015 c/o Centro Elan Vital  
Grand Chemin, Saint Christophe  
Aosta**



**Per info e prenotazioni  
si prega di contattare  
Adriana Vierin  
335 8402730**

**info@lucidelmontebianco.it  
[www.ireneviglia.com](http://www.ireneviglia.com)**

