

TERRA ACQUA FUOCO ARIA

Contattare e risvegliare le qualità delle Forze Elementali



LABORATORI ESPERIENZIALI

Domenica 24 Gennaio: Elemento TERRA

Domenica 21 Febbraio: Elemento ACQUA

Domenica 20 Marzo: Elemento FUOCO

Domenica 17 Aprile: Elemento ARIA

L'esperienza legata a ciascun Elemento si svolgerà attraverso un lavoro sinergico in cui verranno integrati diversi approcci che attingono:

Alla **Terapia Artistica**, pratica espressiva-emozionale rigenerante che favorisce l'armonico fluire tra i diversi piani dell'Essere.

Si avvale di differenti strumenti e materiali che possono essere sperimentati individualmente, in lavori di coppia ed in gruppo.

Alla **Biotransenergetica**, attraverso pratiche psico-corporee, meditazione, espressione libera, visualizzazioni.

La Biotransenergetica (BTE) è una disciplina psico-spirituale fondata sulla filosofia perenne delle antiche tradizioni spirituali e sostenuta dalla più recenti acquisizioni della nuova scienza, dalla ricerca sugli stati di coscienza e dalla Psicologia Transpersonale.

Conducono l'esperienza:

Daniela Crisafi, arte-terapista ad indirizzo antroposofico

Claudia Iorio, psicologa, diplomanda in psicoterapia Transpersonale,
formata in BTE BodyMindWork e operatrice Shiatsu professionista

Presso il Centro Elan Vital, Loc. Grand Chemin 30, St. Christophe (AO)

Dalle ore 10 alle 17 circa

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Daniela 349 1992467 Claudia 347 7862066