

A MODO TUO

presenta il suo primo evento di gruppo

CERCHIO DI COSTELLAZIONI FAMILIARI E MANDALA

**Martedì 12 Gennaio 2016
presso il centro ALKIMEA
a Gressan Loc. Boretta n. 7
dalle ore 18,00 alle ore 22,00**

**"Laboratorio esperienziale di
COSTELLAZIONI FAMILIARI
SISTEMICHE
associate alla costruzione
del MANDALA".**



Le "Costellazioni Familiari Sistemiche" sono un metodo utile per "osservare" le dinamiche che si muovono all'interno del nostro nucleo familiare.

Questa "osservazione" permette di "interiorizzare" "lasciar andare" "perdonare".

Dopo il "perdono" arriva l'"accettazione" che offre l'opportunità di ritrovare equilibrio e gioia.

Ai partecipanti verrà consegnato un foglio con una "fetta" del Mandala, e delle matite colorate.

Alla fine di ogni rappresentazione sistemica ci sarà una piccola pausa dove ognuno potrà esprimere le proprie emozioni, colorando un pezzetto della propria fetta del "Mandala".

Alla fine della serata comporranno il "MANDALA" che porterà le esperienze emozionali di tutti i partecipanti.

Il costo della serata è di euro 38,00

Prenotazione obbligatoria anche con messaggio

La serata sarà condotta da :

- Giuseppina Poma - Costellazioni Familiari Sistemiche - Cell. 333 39 60 036

- Grazia Rey - Costruzione del Mandala - Cell. 349 79 00 233