

Conferenza e LABORATORIO DI PANIFICAZIONE con pasta madre



Venerdì 5 e Sabato 6
febbraio 2016

Aosta e Saint-Pierre

Organizzato da

ASSOCIAZIONE AGRICOLTURA BIOLOGICA E BIODINAMICA VALLE D'AOSTA

Via Priorato 9, Saint-Pierre (Ao)

Mail: info@biodinamicavda.com
SITO: www.biodinamicavda.com



In collaborazione con:

Assoc. Cibo è Salute www.kousmine.net
Azienda Agricola San Cristoforo
Forno della fraz. Alleysin di Saint-Pierre
Consorzio miglioramento fondiario
Orsière Meuneresses



Il pane biodinamico

Il laboratorio viene svolto secondo il calendario biodinamico delle semine di Maria Thun, nei giorni di frutti.

Le farine usate derivano da cereali antichi coltivati con il metodo biodinamico e macinati di fresco.

Il panettiere ci insegnerà ad usare la pasta madre e a cuocere il pane.



PROGRAMMA

Venerdì 5 febbraio 2016

CSV Via Xavier de Maistre 19, Aosta

CONFERENZA

Ore 20.45 Introduzione di Tonino Perrone (Presidente Associazione Agricoltura Biologica e Biodinamica Vda)

Ore 21-21.45 Clara Chiabotto (Referente per la Valle d'Aosta dell'Associazione Cibo è Salute) "I cereali ed il loro ruolo nell'alimentazione"

Ore 21.45-22.30 Franco Pedrini (Agricoltore e primo presidente dell'associazione di agricoltura biodinamica italiana) ci parlerà dei suoi cereali e di come li coltiva

Ore 22.30-23 Mastro fornaio Giovanni Cerrano di Siena – Presentazione del laboratorio di panificazione con cereali antichi

Sabato 6 febbraio 2016

Forno della Fraz. Alleysin n. 12, Saint-Pierre
(ritrovo h. 13.45 piazzale Cofruits)

LABORATORIO PANIFICAZIONE

Ore 14 Inizio laboratorio con il Mastro panettiere Giovanni Cerrano

- Presentazione delle qualità della pasta madre
- Preparazione del pane
- Cottura nel forno a legna del villaggio

Nel corso del pomeriggio vi saranno approfondimenti sulle tecniche di panificazione, le farine, i grani antichi, l'alimentazione sana e l'autoproduzione.

Ore 20 Apericena conviviale con i prodotti realizzati.

Informazioni, costi e prenotazione:
tel. 348.7544726 Lilia

Le **iscrizioni obbligatorie** per il laboratorio saranno chiuse il 1° febbraio (posti limitati).

I soci dell'Ass. Agricoltura Biologica e Biodinamica Vda avranno la precedenza