

"Gli Amici della Pelle"

"Diventiamo i migliori amici della nostra pelle con l'aiuto di preziosi alleati naturali, dell'auto-massaggio e della gestione delle emozioni!"

Con **Laura Maggioni** (insegnante di Massaggio Olistico e Linfodrenaggio, Ho'Oponopono, Sciamanesimo, e operatrice di ThetaHealing® DNA Base) e **Chiara Luciani** (studentessa in erboristeria, esperta in naturopatia e tecniche olistiche per il benessere)

Se gli occhi sono lo specchio dell'Anima, la nostra pelle è lo specchio che racconta non soltanto la nostra età, ma anche le nostre abitudini alimentari e di igiene quotidiana, la salute degli organi, e le emozioni che più spesso coltiviamo dentro di noi...

Un corso teorico e soprattutto pratico per imparare a...

- Scegliere tra tutti i prodotti naturali, quelli più indicati per ogni tipo di pelle;
- Combinarli tra di loro correttamente per creare cosmetici sani e personalizzati al 100%;
- Conoscere gli integratori e gli alimenti più indicati per migliorare lo stato della pelle in relazione ai disturbi più comuni;
- Trattare correttamente cicatrici nuove o di vecchia data
- Applicare le tecniche di auto-massaggio del viso più indicate per ogni situazione
- Riconoscere e risolvere le cause emozionali profonde di:



- Acne
- Principali segni del tempo in base all'area del viso in cui compaiono
- dermatiti ed eritemi
- macchie scure ed altri ancora!

Il corso si terrà sabato 6 febbraio 2016 dalle 9:30 alle 12:30 e dalle 14:30 alle 18:30 ad Aosta (sede da definire in base al numero dei partecipanti).

La quota di partecipazione è di euro 100 a persona, comprensivo di dispensa, del materiale di cancelleria e di un video riguardante le tecniche di massaggio che verrà inviato via e-mail ai partecipanti.

Per informazioni e prenotazioni potete contattarci al 346.0521366 (Laura), all'indirizzo email ismaenergy14@gmail.com o seguirci sulla pagina facebook "Il Tamburo e l'Arcobaleno"