



Vi invita alla presentazione del libro:



Venerdì **11 marzo ore 21** presso la sede del C.S.V.  
via Xavier de Maistre, 19 - Aosta

## SINOSI

Ci sono segreti in tutte le famiglie ma alcuni condizionano la vita degli individui e dei loro discendenti come dimostrano le numerose ricerche che sono citate in questo libro.

La gravità della loro influenza dipende da molti fattori: importanza del fatto celato, sofferenza di chi lo nasconde, perturbazione più o meno vasta che si genera nella comunicazione tra i membri del nucleo familiare.

Quando possiamo ipotizzare l'esistenza di un segreto? Quando le persone provano una vergogna inspiegabile, se mancano notizie di un ramo familiare o se ci sono contraddizioni nel racconto o quando, davanti a delle domande specifiche, si manifesta in alcune persone della famiglia disagio ed elusione.

Come detective dei romanzi polizieschi, bisogna indagare su ogni possibile indizio: primo tra tutti il mito familiare che molto spesso nasconde un fatto vergognoso che si vuole occultare ad ogni costo. Il mito familiare è come il maggiordomo del libro giallo: tutto vede e tutto nasconde. Ma, a differenza del maggiordomo, spesso non è palesato e sono i rituali della famiglia e le repliche di avvenimenti e comportamenti inspiegabili, che lo portano alla luce.

La psicogenealogia, analisi transgenerazionale delle vicende familiari, permettendo di prendere coscienza delle ripetizioni di date ed eventi su più generazioni e del Progetto Senso, incarico inconscio assegnato al bambino dalla nascita, aiuta a stanare il segreto o quantomeno a renderlo più inoffensivo.

Il concetto di resilienza, cioè la capacità di trasformare gli eventi traumatici in occasioni di crescita e rinascita, ci permette di avere una visione diversa delle difficoltà della vita: possiamo sempre fare qualche cosa di positivo con quello che ci è stato trasmesso.

Nel libro sono proposti vari casi pratici: storie di persone o racconti, come quello di Massimo Gramellini sul suicidio della madre, che evidenziano le dinamiche del segreto e il paradosso di ciò che non si può sapere ma che fa di tutto per non essere dimenticato.